

«УТВЕРЖДЕНО»
приказом директора
МБОУ «Коношская В(С)Ш»
от 08.09.2023 г. № 120 /О

ПЛАН
мероприятий по профилактике эмоционального выгорания педагогических
работников
в МБОУ «Коношская В(С)Ш»

<i>№ п/п</i>	<i>Содержание</i>	<i>Сроки</i>	<i>Ответственные, привлекаемые к работе</i>
1	2	3	4
1	Анкетирование педагогов для оценки синдрома эмоционального выгорания	сентябрь	Социальный педагог Булдакова К.В.
2	Размещение плана мероприятия по профилактике эмоционального выгорания, просвещение о симптомах, причинах, последствиях эмоционального выгорания на сайте учреждения	до 30 сентября	Администратор сайта
3	Мониторинг «Здоровьесберегающие восстановительные технологии»	октябрь	Социальный педагог Булдакова К.В.
4	Разработка и распространение памяток среди педагогов по профилактике эмоционального выгорания	октябрь	Социальный педагог Булдакова К.В.
5	Беседа «Самосохранение учителя: как не растратить впустую профессиональный капитал»	ноябрь	Социальный педагог Булдакова К.В.
6	Семинар-практикум «Снятие эмоционального и мышечного напряжения»	декабрь	Социальный педагог Булдакова К.В.
7	Проведение методики определения психологического климата в коллективе	январь	Социальный педагог Булдакова К.В.
8	Практическое занятие, направленное на развитие эмпатии у педагогов	февраль	Социальный педагог Булдакова К.В.
9	Практическое занятие «Техники эффективной коммуникации и поведения в конфликтных ситуациях»	март	Социальный педагог Булдакова К.В.
10	Тренинг- групповое занятие «Я всегда буду рядом»	апрель	Социальный педагог Булдакова К.В.
11	Повторное анкетирование для оценки синдрома эмоционального выгорания	май	Социальный педагог Булдакова К.В.
12.	Индивидуальное занятие «Создание ситуации успеха»	по необходимости	Социальный педагог Булдакова К.В.
13	Информирование о «телефонах доверия», очных и заочных способах оказания психологической помощи педагогическим работникам	постоянно	Социальный педагог Булдакова К.В.
14	Релаксация, снятие напряжения «Нетрадиционное приветствие»	ежедневно	Социальный педагог Булдакова К.В.